

Rückengesundheit

Rückengerecht leben & arbeiten

1. Platz beim BKK Innovationspreis 2007 "Gesundheit im Unternehmen"



Rückenschulung im Betrieb

Analyse

- Gesundheitszustand
- Leistungsfähigkeit
- Gesundheitsverhalten
- Belastungen
- AU-Daten

Intervention

- Gesundheitsseminare
- Rückentraining
- Training am Arbeitsplatz

Evaluation

- Strukturqualität
- Prozessqualität
- Ergebnisqualität

Referenzen



Landesfachschule des
Kfz-Gewerbes Hessen

Deutsche Post DHL

