

Ärztefortbildung

Präventivmedizinische Aspekte des Laufens



Fortbildungspunkte für Ärzte und für die Zusatzbezeichnung Sportmedizin

Inhalte

- Gesundheitliche Auswirkungen des Laufens
- Motorik- und Techniks Schulung
- Leistungsgerechte Ernährung
- Verletzungen und Verletzungsprophylaxe
- Leistungsdiagnostik & Trainingssteuerung (Laktat, Herzfrequenzvariabilität)
- Videogestützte Bewegungsanalyse
- Optimale Fuß- und Schuhversorgung
- Lauftherapie (u.a. bei Herzerkrankungen, Diabetes mellitus, Suchterkrankungen)

Dozenten

Winfried Aufenanger, Dr. Manfred Betz, Helmut Ernst, Matthias Hartmann, Ralf Salzmann