

Entwicklung und Evaluation von Gesundheitsförderprogrammen

Für bestimmte Zielgruppen oder Themen werden Gesundheitsförderprogramme entwickelt, evaluiert und je nach Vorgabe zertifiziert. Durch die Kooperation mit Partnern aus Wissenschaft und Praxis werden effektive und nachhaltige Programme auf hohem fachlichem Niveau für Krankenkassen, Betriebe, Berufsgenossenschaften, Ärztekammern etc. konzipiert. Die Tabelle gibt bisher bearbeitete Themen und Zielgruppen wieder.

Themen	Zielgruppen nach Tätigkeit	Zielgruppen nach Beruf
Schlaf	Auszubildende	Fluglotsen
Bewegung	Ausbilder	Ärzte
Ernährung	Führungskräfte	Lehrer
Stress	Schichtarbeiter	Erzieher/Sozialassistenten
Erholungskompetenz	Bildschirmarbeiter	Heilpädagogen
Digitale Medien	Sicherheitsschuhträger	Kfz-Berufe
Rückengesundheit		Tischler/Modellbauer
Fußgesundheit		Dachdecker
Suchtprävention		Friseure

Referenz-Programme

- Fit for Air Traffic Control
- Prävention und Therapie durch Bewegung - ein Leitfaden für die Hausarztpraxis
- Leistungsfähig und gesund durch erholsamen Schlaf
- Die digitale Diät – mit Smartphone und Co. gesundheitsgerecht umgehen
- Azubi-Gesundheit – Gesundheitstraining für Auszubildende
- Gesundheitsgerecht führen – sich selbst und Auszubildende
- Gesundheitstraining für Schichtarbeiter

Kooperationspartner



Philipps



Universität
Marburg

